



# Le Bulletin de Mûres

## MAIRIE DE MÛRES

Tél. 04 50 68 22 17  
Fax. 04 50 68 29 11  
Mél. maimures@wanadoo.fr  
Site web: www.mures.fr

### Horaires du Secrétariat de Mairie

Lundi, mardi, vendredi de 8h00 à 12h00

Mercredi de 9h00 à 12h00

Jeudi de 16h00 à 19h00

Le secrétariat de la Mairie de Mûres est fermé  
du 16 août au 2 septembre 2016

### RAPPEL HORAIRES TRAVAUX BRICOLAGE

Les jours ouvrables de 8h à 20h

Les samedis de 9h à 12h et de 14h30 à 19h

Les dimanches de 10h à 12h

Responsable de Publication :

David Dubosson, Maire

Comité de Rédaction : Commission Communication,

J. Domingues, C. Dumermuth, O. Levet, M. Maullet,

G. Prouillet

Impression : par nos soins

## Sommaire

- Fête des tracteurs**  
page 2
- Agenda**  
Page 3
- Informations municipales**  
Page 3
- Trucs, astuces & histoire**  
page 4

## Le mot du Maire

Chères Mûraines, Chers Mûrains,

Cartables et fournitures sont prêts. Après quelques pleurs chez les plus petits et une légère appréhension pour ceux qui changent d'établissement, la rentrée dans nos écoles s'est bien passée. Elle s'est déroulée cette année encore sous la direction de Mme Maud Romanelli secondée, pour la première fois par Mesdames Claire Floret et Aurélie Mounet. Cette dernière assure le complément du temps de travail de Madame Floret placée à temps partiel. Les enfants ont également fait la connaissance de Mme Cindy Marchand, employée municipale nouvellement recrutée pour s'occuper des fameux TAP (temps d'activité périscolaire). Nous leurs souhaitons à toutes les 3 la bienvenue et une excellente année scolaire 2016-2017.

Plusieurs projets sont actuellement en réflexion, mais nécessitent encore plusieurs rencontres et/ou montages financiers avant de pouvoir se réaliser.

Néanmoins, l'un d'entre eux devient urgent. Il s'agit de la rénovation de la toiture de notre Église. Toute l'équipe se mobilise pour finaliser ce projet dans les meilleurs délais. Les premiers travaux sont attendus au 1<sup>er</sup> semestre 2017.

Le 11 Novembre célèbre à la fois la fin des combats, la commémoration de la victoire et de la paix, mais surtout l'hommage aux soldats morts pour la France. Ce 98<sup>ème</sup> anniversaire s'inscrit dans le cadre des cérémonies du Centenaire de la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale. Un hommage sera rendu le **vendredi 11 Novembre à 11 H 30** devant le monument aux morts de Mûres. Les communes de VIUZ LA CHIESAZ, GRUFFY et ALLEVES se joindront à nous. Nous vous y attendons très nombreux. A l'issue de la cérémonie un vin d'honneur sera servi salle Pierre Reignier.

*Votre maire,*  
*David Dubosson*



Fête des Tracteurs 2016

# C'était une belle fête !



Sous un soleil de plomb, la fête des tracteurs a tenu ses promesses et ce, grâce à une énorme volonté des bénévoles de bien faire et de faire plaisir.

Dès samedi soir, la cour, illuminée pour l'occasion et bardée de fanions de couleur, s'est mise à la fête. Les jambons à la broche ont rencontré un vif succès. La nuit tombée, vous avez sûrement « croisé » des lampions, lesquels descendaient en longue litanie voir le spectacle pyrotechnique proposé par la compagnie ATTRAP'LUNE dont le thème était « Les Amants Flammes ». Romantisme, effets visuels...mieux qu'un feu d'artifice...tout était réuni pour que chaque spectateur savoure ce moment de poésie au milieu d'une nature propice.

Puis retour à la musique avec les PRISCILLA SISTERS, deux chanteuses pleines de peps et de fraîcheur, avec de belles reprises à leur répertoire.

Vint le dimanche où grand nombre de tracteurs ont répondu présent. Se sont joints des véhicules anciens (CITROËN, TRACTION...) et des motos qui « pissaient » l'huile et pétaradaient.

Les exposants et associations ont participé à la fête en proposant des produits locaux ou bien en montrant leur savoir-faire.

Petits et grands ont pu trouver une activité qui leur

convenait : entre King Kong qui n'a connu aucun répit, le mur d'escalade, la pêche à la ligne ou encore le tir à la carabine et le grimper de caisse qui rencontre toujours autant de succès. Deux nouveautés cependant, à savoir la Troupe des Strapontins qui faisait une animation de rue toute l'après-midi pour vous proposer du chamboule-tout ou qui déambulait sur des échasses, et les « vélos fous » conçus et fabriqués par un passionné et mis à la disposition des enfants.

Il ne faut pas oublier la course des tracteurs pour les enfants car « La Fête des Tracteurs ce n'est pas que pour les grands ».

Quant au défilé conduit par Gérard FARNIER d'une main de maître et commenté par Mimi Ughetti, il n'y a qu'un mot à dire : MERCI.

Ce week-end de festivités s'est clôturé par des hamburgers énormes et savoureux.

En tous les cas, un grand merci outre aux bénévoles du COMITE DES FETES mais aussi à ceux d'ANIMURES, de l'AMICALE DES POMPIERS et de l'APE de par leur contribution et leur disponibilité car la FETE DES TRACTEURS ce n'est pas rien, mais le plaisir est là et on continuera !

Christelle GARIN, Présidente du CDF de MURES

## BIBLIOTHEQUE



Horaires :  
-le mardi de 16h00 à 18h00  
-le samedi de 17h00 à 19h00  
Pendant les vacances scolaires  
-le samedi de 17h00 à 19h00

Les livres sont mis gratuitement à la disposition des mûrains(es).  
Quatre prêts par personne pour trois semaines.

**BIENTÔT 16 ANS ! PENSEZ AU RECENSEMENT**

**JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ**

**DÉVELOPPEZ VOTRE ESPRIT DE DÉFENSE !**

MINISTÈRE DE LA DÉFENSE  
SECRETARIAT GÉNÉRAL POUR L'ADMINISTRATION  
DIRECTION DU SERVICE NATIONAL

[www.defense.gouv.fr/jdc](http://www.defense.gouv.fr/jdc)



## Deux dates à ne pas rater

Le **samedi 5 novembre** : le Comité des Fêtes s'associe à l'Association Croësons et Carmaniules pour vous proposer, lors de la journée pasteurisation réservée aux Mûrains qui se déroulera devant les services techniques, du vin chaud et des diots à consommer sur place ou à emporter.

Il sera également proposé du jus de pommes chaud aux épices de Noël pour se donner un avant-goût du marché de Noël qui se déroulera le **samedi 10 décembre** dans la cour de l'école, pour sa troisième édition.

Un programme sera diffusé ultérieurement, par l'intermédiaire des enfants, et par un affichage.

Un moment très attendu par tous à l'occasion duquel vous pourrez notamment déguster les huitres, vous régaler de truffes maison et rencontrer le Père Noël....réservez votre date !

Le Comité des Fêtes de MURES  
Christelle GARIN

**#CNI**

### CARTE D'IDENTITÉ DE PLUS DE 10 ANS : ATTENTION TOUS LES PAYS NE L'ACCEPTENT PAS !

**CARTE D'IDENTITÉ DÉLIVRÉE APRÈS LE 1<sup>ER</sup> JANVIER 2014**  
La durée de validité est de 15 ans pour les personnes majeures 

**CARTE D'IDENTITÉ DÉLIVRÉE ENTRE LE 2 JANVIER 2004 ET LE 31 DÉCEMBRE 2013**  
La durée de validité passe de 10 à 15 ans, il faut donc ajouter 5 ans à la date inscrite sur le document 

**CERTAINS PAYS AUTORISENT UNE DATE DE VALIDITÉ EN APPARENCE PÉRIMÉE**  
Andorre, Bulgarie, Croatie, Grèce, Hongrie, Lettonie, Malte, Monaco, Monténégro, République tchèque, Saint-Marin, Serbie, Slovaquie, Suisse, Tunisie\*, Turquie

**MAIS D'AUTRES NE L'AUTORISENT PAS !**  
C'est le cas pour la Belgique et la Norvège 

**IL EST DONC FORTEMENT RECOMMANDÉ AUX VOYAGEURS DE VÉRIFIER QUELLE EST LA POSITION DU PAYS DANS LEQUEL ILS ENVISAGENT DE SE RENDRE**  
La liste des pays et de leur position sur la question est notamment disponible sur le site du ministère des affaires étrangères ([diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

**SI NÉCESSAIRE, IL EST CONSEILLÉ DE DEMANDER LE RENOUELEMENT DE SA CARTE D'IDENTITÉ OU DE SE MUNIR DE SON PASSEPORT**  
Procédure pour renouveler sa carte d'identité à retrouver dans la rubrique nos démarches sur [interieur.gouv.fr](http://interieur.gouv.fr) 

\* uniquement pour les binationaux ou personnes participant à des voyages de groupe organisés par un professionnel du tourisme

Place\_Beauvoir |  /ministere.interieur

Un hommage sera rendu le **vendredi 11 Novembre à 11 H 30** devant le monument aux morts de Mûres. Les communes de VIUZ LA CHIESAZ, GRUFFY et ALLEVES se joindront à nous. Nous vous y attendons très nombreux. A l'issue de la cérémonie un vin d'honneur sera servi salle Pierre Reignier.

**Vous êtes une association et vous désirez annoncer vos événements dans notre bulletin ?**

**Contactez la Mairie de Mûres pour nous donner vos dates et vos textes.**

Mél.  
[maimures@wanadoo.fr](mailto:maimures@wanadoo.fr)

# Expression libre

Sur cette page, animée par la « Cie des Filles », vous trouverez des trucs, des astuces, vous découvrirez des faits étonnants, des histoires à partager, des projets... Vous pouvez bien-sûr nous envoyer vos textes et des idées sur [maimures@gmail.com](mailto:maimures@gmail.com)

## POURQUOI

### Qu'est-ce qui nous garde en bonne santé et heureux toute notre vie ?

Lorsqu'on demande à de jeunes adultes quel est le but de leur vie, 80% répondent qu'ils veulent être riches et 50% veulent devenir célèbres.

Une étude américaine a été menée pendant 75 ans et a suivi les vies de 724 hommes, années après années, étudiant leur travail, leur vie de famille et leur santé. Tous ces hommes, de milieux différents, ont eu des vies tout aussi différentes... mais quelle leçon est ressortie de cette incroyable étude ?

Cette étude a démontré que le bonheur ne vient pas de la richesse, de la célébrité ou du travail ...

L'étude a prouvé que les connexions sociales sont très bonnes pour nous et que la solitude tue. Les personnes les plus connectées socialement (famille, amis, communauté) sont plus heureuses, en meilleure santé et vivent plus longtemps.

Les gens seuls et isolés sont moins heureux. Leur santé et les capacités de leur cerveau déclinent plus vite. Ils ont des vies plus courtes.

Le plus important n'est pas le nombre d'amis que vous avez mais la qualité de vos relations proches.

Vivre au milieu des conflits est très mauvais pour la santé.

Cette étude a prouvé que les hommes les plus satisfaits dans leurs relations à 50 ans étaient en meilleure santé à 80 ans.

Les hommes ayant vécu une relation solide avec une autre personne et qui ont senti qu'ils pouvaient compter sur l'autre, ont une mémoire aiguisée plus longtemps.

Quelles leçons peut-on retenir de cette étude ?

Les bonnes relations nous rendent plus heureux et en meilleure santé ... c'est tout !

Alors profitons de la chance de vivre dans un petit village comme Mûres pour développer, enrichir et entretenir nos relations... pour faire vivre notre petite communauté et y puiser ce qui nous aidera à vivre longtemps, heureux et en bonne santé !

### En cuisine, il nous manque toujours un œuf ou alors on n'a pas assez de farine...

GONFLEE LA LEVURE!

Pour confectionner sa levure chimique, il suffit de mélanger une cuillère à café de bicarbonate et 2 cuillères à café de jus de citron ou de vinaigre. Faites mousser et verser aussitôt dans votre pâte à gâteau.



PLUS DE FARINE

La farine de blé n'est pas irremplaçable. Vous pouvez utiliser les féculés de maïs et de pomme de terre pour lier les sauces et les veloutés et conserver l'humidité des génoises, des pâtes à crêpes ou à gaufres et leur apporter une texture légère et moelleuses. Comme elles ont tendance à épaissir et cuire plus vite que la farine, diminuez la quantité et le temps de cuisson.

